

دليل مبنى التوعوي

الشريك الاستراتيجي

يتوفر هذا الدليل باللغات التالية
ويمكنك تحميلها بالنقر عليها:

English

ENG

عربي

AR

বাংলা

BEN

Bahasa Indonesia

IND

Français

FRA

Hausa

HAU

Türkçe

TUR

اُردُو

URD

Español

SPN

Русский язык

RUS

Bahasa Malaysia

MAY

සිංහල භාෂාව

SIN

አማርኛ

AMH

فارسی

PER

o'zbek

UZB

हिंदी

HIN



فهرس دليل منى التوعوي



اضغط على العنوان للوصول إلى الصفحة المطلوبة

مكّانة منى



حدود منى
ومعلومات عنها



سبب تسمية منى



منى في اليوم
الثامن (التروية)



الوصول إلى منى



كيف تقضي وقتك
يوم الثامن في منى؟



أيام التشريق



التكبير في أيام
التشريق



رمي الجمرات



كيف أصل
إلى الجمرات؟



التعجل والتأخر



مغادرة منى



طواف الوداع



مسجد الخيف



وصايا لعدم إضاعة
مخيم السكن



وصايا صحية
في منى



التعرض للشمس



الوقاية من
التسمم الغذائي



نزلات البرد
وأعراض الجهاز
التنفسي



أرقام تهمك



مكانة منى

**وإِ صَغِير يَكْتَنُز كُل مَشَاعِر
الْحَجَّاج وَذَكَرِيَاتِهِمْ، لَيْسَ الْيَوْمَ
فَقَط، بَلْ بِقَدَم تَارِيخ الْبَشَرِيَّة، فَقَدْ
عَرَفَهُ الْأَنْبِيَاء -عَلَيْهِمُ السَّلَام-
وَصَلَّوْا وَأَقَامُوا فِيهِ.**

وما زال يحتضن الحجاج في بداية
رحلتهم، من يوم الثامن من ذي
الحجة، ويوم النحر مرورًا بأيام التشريق
وتمام الحج.

**وهذا دليل تفاعلي للتعرف على
هذا المشعر العظيم.**

حدود منى ومعلومات عنها

هي وادٍ داخل حدود الحرم، يمتد من الشرق إلى الغرب، وتحيط به الجبال من الشمال والجنوب، ويحده وادي محسّر شرقًا حتى الجمرة الكبرى.



3.2

يبلغ طول منطقة المشعر
المستغلة حوالي 3.2 كم.

7.82

تقدر مساحة منى الشرعية
بحوالي 7.82 كم².





**ومساحة المنطقة المستغلة
فعلًا هي 4.8 كم² فقط؛ أي ما
يعادل 61 % من مساحة منى، لأن
الباقي وهو 39 % عبارة عن جبال
وعرة يصعب سكنها، إذ ترتفع قممها
حوالي **500م** فوق مستوى سطح
الوادي.**



وإذا ضاقت منى بالحجاج فإن الأمر
يتسع، بالسكن في المناطق
المجاورة داخل حدود الحرم.



سبب تسمية

منى

سُميت (منى) بهذا الاسم لأحد معنيين:
بسبب ما يذبح فيها من الهدى تقريبًا
لله عند إتمام النسك، **والمنى هو
الذبح.**

وقيل: إن أبانا آدم عليه السلام
كان في منى، فقال له جبريل عليه
السلام عندما أراد أن يفارقه تمنًّا!
قال: أتمنى الجنة، **فسميت (منى)
من التمني.**

منى في اليوم

الثامن (التروية)

يمكنك أغلب الحجاج في منى
يوم الثامن من ذي الحجة،
فيصلون فيها الظهر محرمين،
ويمكثون بها حتى فجر اليوم
التاسع.



وقد سمي هذا اليوم **يوم**
(التروية) من ري الماء، لأن الناس
كانوا قديمًا يحملون الماء معهم
استعدادًا ليوم عرفة، والحمد لله
على تيسيره وفضله هذه الأيام.



الوصول إلى منى



عند وصولك إلى منى ، **تأكد من أخذ جميع أمتعتك** من الحافلة التي أوصلتك.



تعرف على الخدمات المتوفرة لك في المخيم.



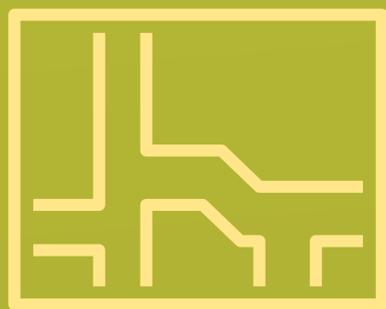




تعرف على موقع المخيم ورقمه وأقرب المعالم، ورقم محطة القطار (إن كانت الحملة تستخدم القطار)، واحمل معك ما يدل على ذلك.



سجل موقع المخيم الجغرافي **عبر خدمة GPS في جوالك.**

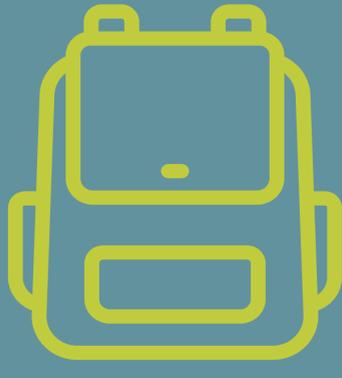


تنبيه: فالطرق والمخيمات تتشابه كثيرا في منى.



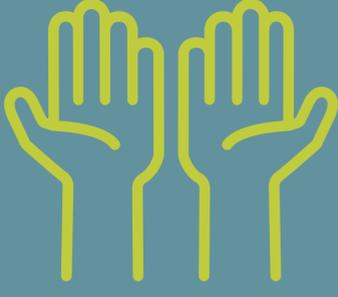
كيف تقضي وقتك

يوم الثامن في منى؟

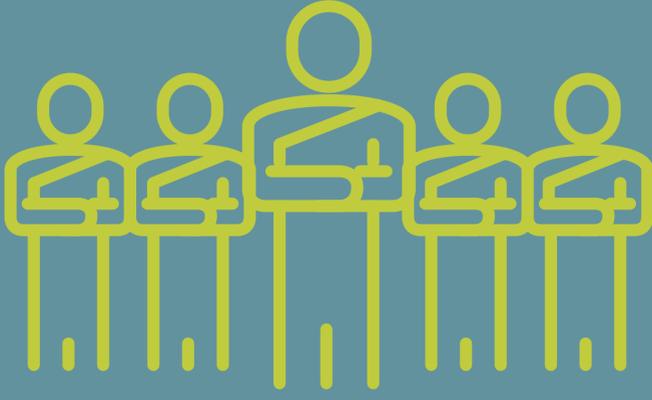


تأكد من تجهيز ما تحتاجه ليوم عرفة. توجد قائمة بما تحتاج إليه في عرفة **اضغط هنا** لتحميل دليل عرفة التوعوي.

اقرأ وتعرف على أحكام وآداب الحج.
للاطلاع على بقية الأدلة اضغط هنا



أكثر من التلبية وقراءة القرآن وذكر
الله ودعائه أن ييسر لك الحج ويتقبله
منك.



يؤدي الحجاج صلواتهم قصراً مع
الجماعة في مخيماتهم.



الحرص على الراحة والنوم بالقدر
الكافي قبل يومعرفة.



21



أيام التشريق

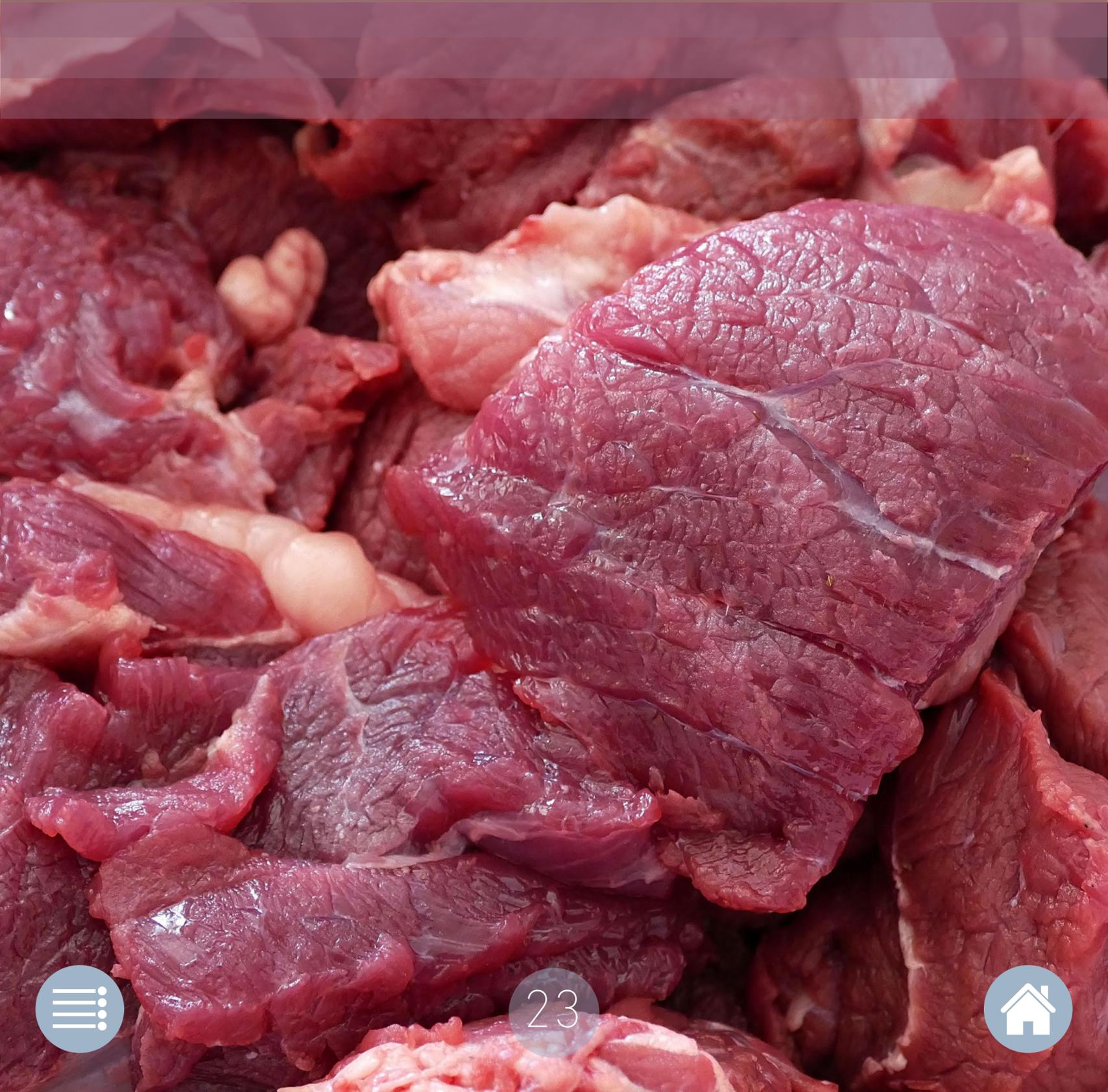
أيام التشريق هي ثلاثة أيام بعد عيد
النحر: 11 - 12 - 13 من ذي الحجة،
وهي أيام عيد وفرح بتمام الحج.

قال صلى الله عليه وآله عنها:

“أيام التشريق أيام أكلٍ وشربٍ وذكرٍ لله.”

سميت أيام التشريق بهذا الاسم:

لأن الناس كانوا بعد ذبح الهدى يوم العيد يقطعون اللحم ويبرزونه تحت الشمس ليجف ولا يفسد، وهذا هو التشريق، وهذه الطريقة معروفة قديما عند كثير من البلدان بأسماء مختلفة.



التكبير في أيام التشريق

يسن للحاج أن يكبر الله ويذكره أيام
التشريق في كل أوقاته، خصوصًا
بعد الصلوات المفروضة.

فيقول:

”الله أكبر الله أكبر، لا إله إلا الله، الله
أكبر الله أكبر، والله الحمد.“
”الله أكبر كبيرًا، والحمد لله كثيرًا،
وسبحان الله بكرة وأصيلًا.“



مكة المكرمة
MAKKAH



رمي الجمرات

أعظم أعمال الحاج في أيام التشريق هو رمي الجمرات.

وعلى الحاج أن:

يلتقط كل يوم 21 حصاة حتى يرمي الجمرات الثلاث، كل واحدة بسبع حصيات.

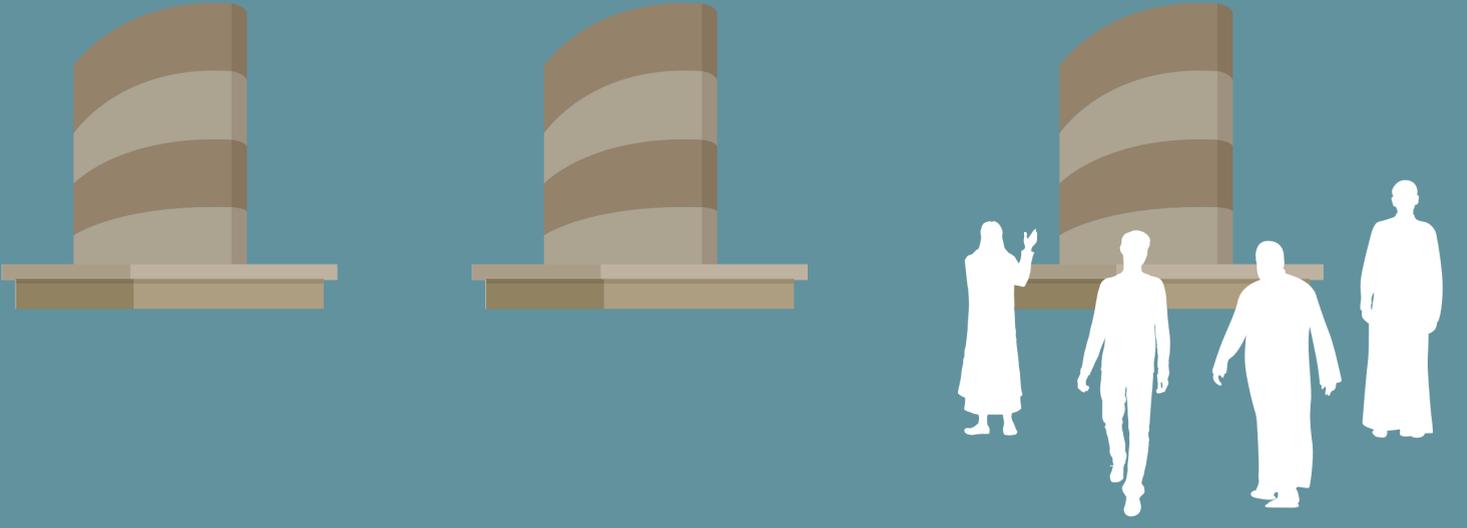


ينطلق الحاج إلى الجمرات بحسب
الوقت المحدد لحملة.

يتقيد الحاج بوسيلة الانتقال المرتبة،
سواء أكان ذلك بالقطار أو الحافلات أو
المشي.



الجمرة الصغرى



فإذا وصل إلى الجمرة الصغرى (وهي الجمرة الأولى) يرميها بسبع حصيات، ويكبر مع كل حصاة يرميها.



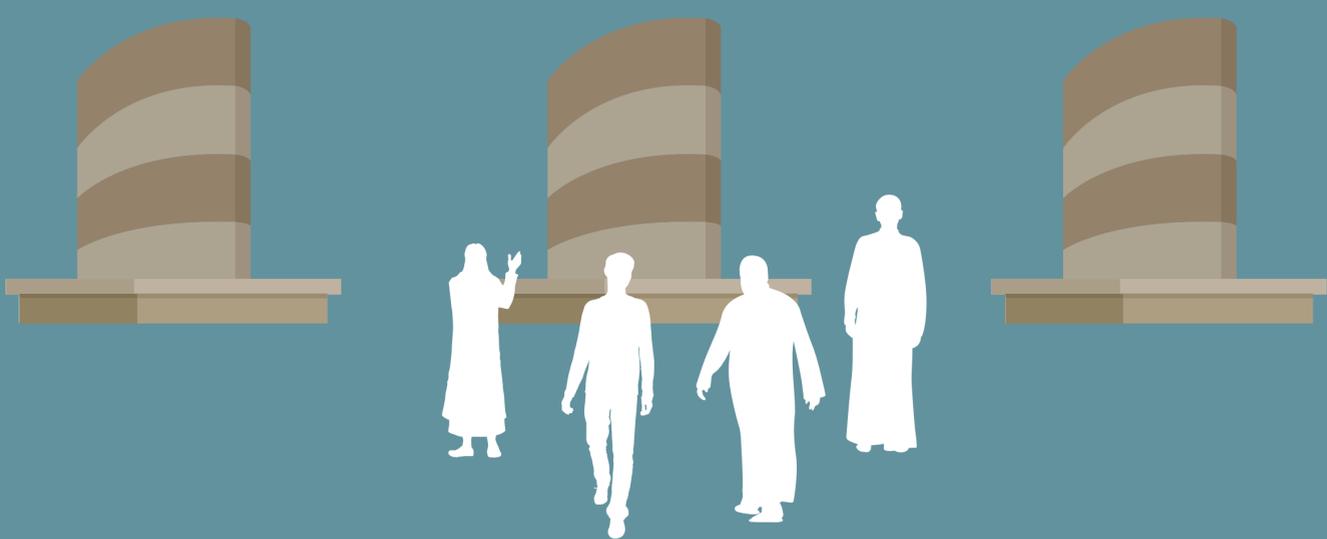
ثم يتعد عن الجمرة

قليلاً، ويتنصى عن الطريق حتى لا يؤثر على طريق حجاج آخرين، ويتجه نحو القبلة رافعا يديه بالدعاء، ويتضرع بما يريد من رحمة ومغفرة وتوفيق وقبول حج.





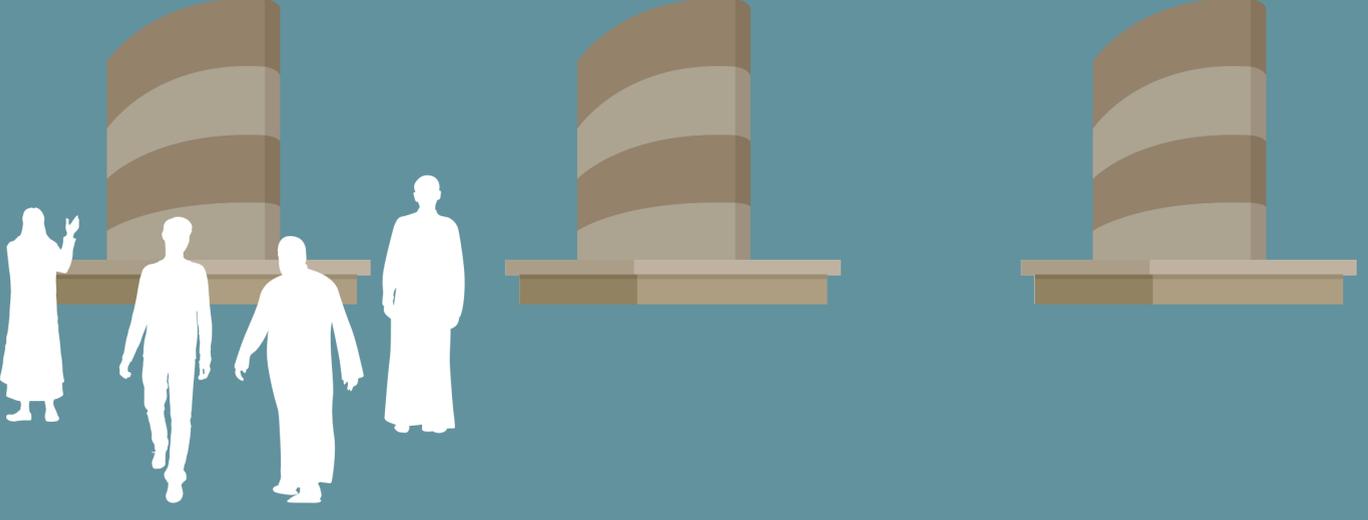
الجمرة الوسطى



ثم ينطلق إلى الجمرة الوسطى
(وهي الجمرة الثانية) فيصنع مثل
ما صنع في الأولى.



جمرة العقبة



● ثم ينطلق لجمرة العقبة (الكبرى)

وهي الجمرة الثالثة فيرميها كما رمى التي قبلها بسبع حصيات، ولكن لا يُشرع له الدعاء بعدها.

ينبغي للحجاج ^وألا يتوقفوا بعد الانتهاء من رمي الجمار، حتى لا يعطلوا سير بقية الحجاج وخروجهم.

للاطلاع على دليل الجمرات

اضغط هنا



كيف أصل إلى الجمرات؟

تتنوع طرق الوصول إلى الجمرات بحسب الحملة ووقتها وموقعها، وينبغي للحاج الالتزام بطريقة التنظيم والتفويج التي تتبعها حملته.



(1) قطار المشاعر: قسم من الحجاج يصلون للجمرات عبر قطار المشاعر، وينتظر أن يقطع الحاج مسافة ماشيا حتى وصول مكان الرمي.



(2) المشاة: الذين يصلون إلى الجمرات مشيًا على الأقدام، يفضل استخدام مظلة شمسية وارتداء أحذية مريحة لحمايتهم من أشعة الشمس والمشى الطويل.



(3) الحافلات: قسم يصل للجمرات عبر الحافلات المخصصة لمجموعة من الحملات.





تتوفر سيارات مكشوفة (جولف) لنقل كبار السن ومن يثقل عليه المشي عند صعود جسر الجمرات.



ينبغي على الحجاج المرضى اصطحاب أدويتهم مثل بخاخات الربو والحساسية لمن يعاني منها، فقد يحتاج إليها مع الإرهاق والمشى الطويل وتطاير الغبار.



للاطلاع على دليل الجمرات
اضغط على الصورة لتحميله



التعجل والتأخر

يجوز للحاج أن يتعجل في حجه،
فيخرج من منى يوم 12، أو يتأخر
فيخرج يوم 13 من ذي الحجة، كما
قال تعالى: ﴿فَمَنْ تَعَجَّلَ فِي يَوْمَيْنِ فَلَا إِثْمَ
عَلَيْهِ وَمَنْ تَأَخَّرَ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ﴾ [البقرة: ٢٠٣].

يكون التعجل أو التأخر بحسب
برنامج الحملة التي ينتمي لها
الحاج.

فإن كان من المتعجلين فيرمي
الجمرات يوم 11 ثم يوم 12 فقط،
ولا يشرع له أن يرمي في يوم 12
رميًا ثانيًا، عوضًا عن يوم 13 الذي
لن يقضيه في منى.



على الحاج أن يتقيد بدقة مواعيد
التفويج والحركة المعدة مسبقا
لحملة الحج.



مغادرة منى



تقيد تمامًا بمواعيد وتوجيهات
مشرف الحملة في وقت وطريقة
المغادرة، وموعد طواف الوداع
لتفادي المتاعب.



40





اجمع أمتعتك قبل المغادرة بوقت كافٍ.

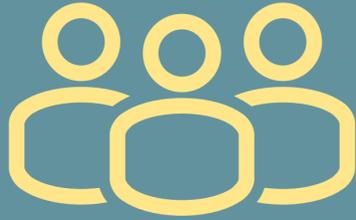


احفظ مواعيد وأماكن التجمع التي حددها المشرف مسبقاً "كتابياً أو عبر الجوال"، للذهاب إلى الحرم والعودة منه.





**احرص على أن تكون بطارية جوالك
مشحونة تمامًا عند المغادرة.**



**رافق حجاج حملتك في الذهاب
والعودة، ولا تكن منفردًا.**

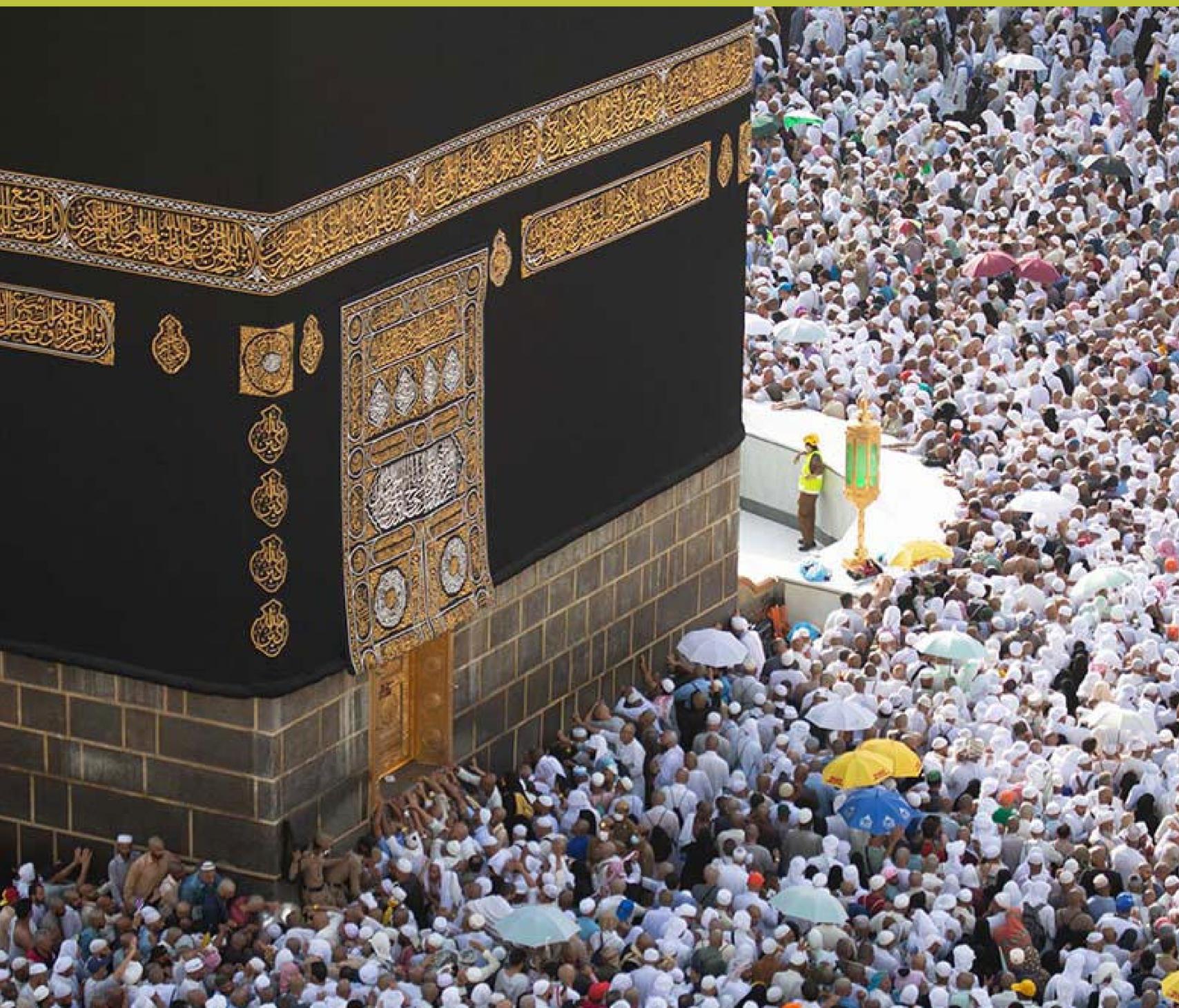


طواف الوداع

طواف الوداع هو طواف الحاج بعد خروجه من منى، وقبل مغادرته لمكة، **امثالاً لأمر النبي ﷺ للحجاج بأن يكون آخر عهدهم بالبيت الطواف.**

ويستثنى من ذلك من كان لديها عذر شرعي من حيض أو نفاس، فلا يشرع لها طواف الوداع.

إذا أجل الحاج طواف الإفاضة (طواف الحج)، حتى وقت خروجه من مكة، **فإن طواف الإفاضة يكفي عن طواف الوداع.**



للاطلاع على دليل المسجد
الحرام اضغط على الصورة
لتحميله .





مسجد الخيف

أعظم مساجد منى، وهو الموضع الذي أقام صلى فيه رسول الله ﷺ في حجة الوداع.

كما نزل صلى في هذا المكان الأنبياء عليهم صلوات الله، من قبل بعثة نبينا الكريم. **وروي أنه "صلى في مسجد الخيف سبعون نبياً"**.

وما زال الحجاج يصلون فيه حتى اليوم.





2م 25000

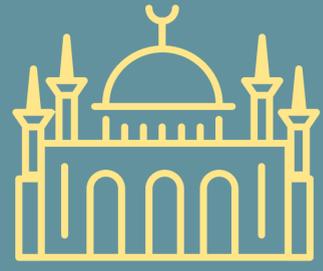
مساحة المسجد



45000

مصل يتسع لهم المسجد

وله أربع منارات عظيمة
في أركانه الأربعة





موقعه

يقع في منى على طريق الملك فيصل.

للاوصول للموقع اضغط هنا



وصايا لعدم إضاعة

مخيم السكن



سجل رقم المنطقة والشارع
والمخيم في جوالك.

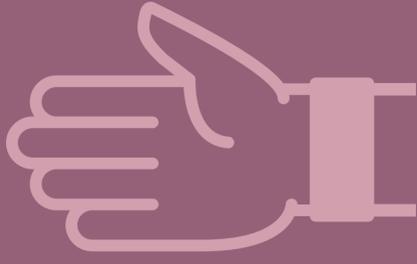


تعرف على أقرب مبنى من مخيمك
مثل: (مستشفى - محطة قطار - مركز
إسعاف).





لازم البقاء في المخيم، ولا تخرج
إلا عند الحاجة، أو أداء شعائر الحج.



أحرص على معرفة رقم مخيمك
وموقعه وبوابته، **واحمل معك ما**
يدل عليه ، مثل: إسوارة أو ورقة.

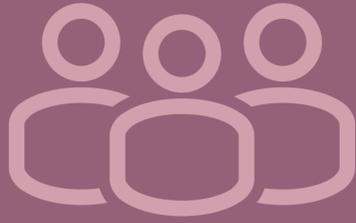


احفظه عبر **خدمات GPS في جوالك.**

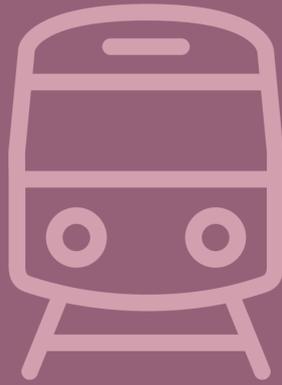




احمل معك **جوالك أثناء خروجك من المخيم.**



الحرص على الرفقة عند الخروج من المخيم.



إن كنت تستغل القطار إلى الجمرات،
فعليك **معرفة رقم المحطة القريبة من المخيم.**

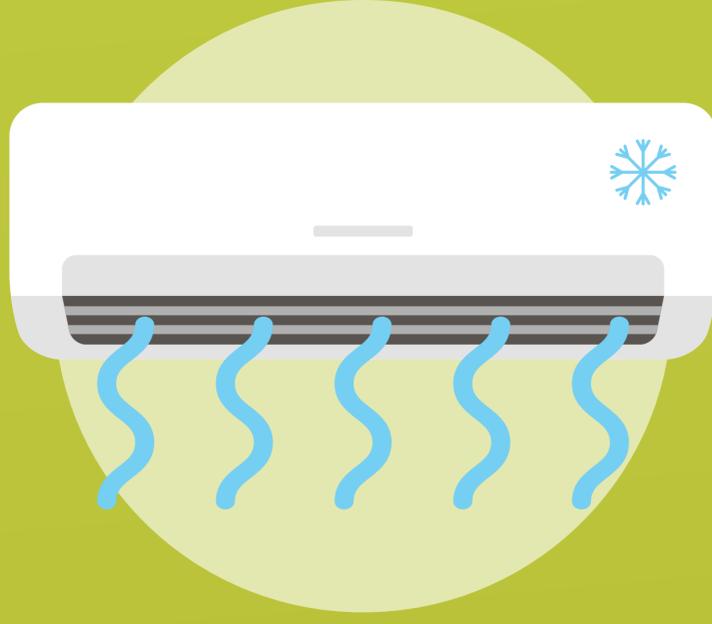


وصايا صحية

في منى



داوم على غسل اليدين أو تطهيرهما، خصوصًا: قبل الأكل وبعده، بعد استخدام الحمام، بعد العطاس أو السعال، عند الرجوع إلى مقر الإقامة.

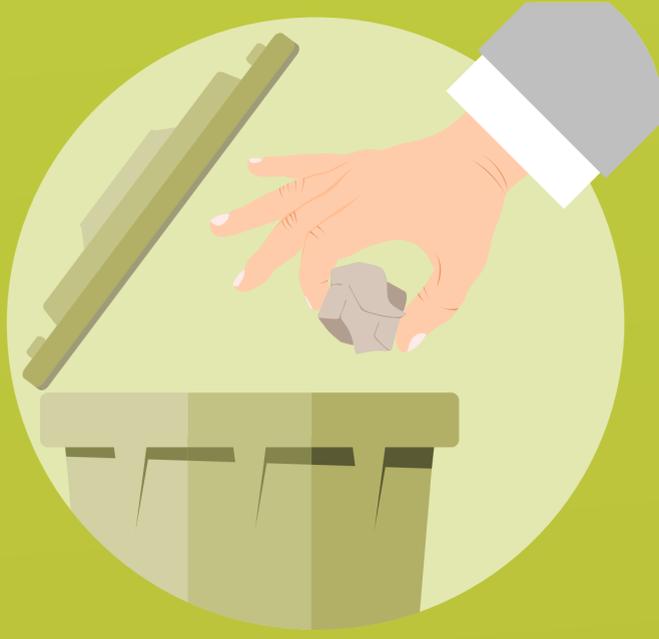


ابتعد عن تيارات الهواء البارد،
خصوصًا بعد أي جهد بدني، أو بعد
الوصول إلى المخيم من الخارج.



احرص على لبس الكمامات، خصوصًا
في أماكن الازدحام.





**عليك التخلص من النفايات
والفضلات في الأماكن المخصصة
لذلك، مساهمة منك في تطهير
بيت الله وحرمة.**



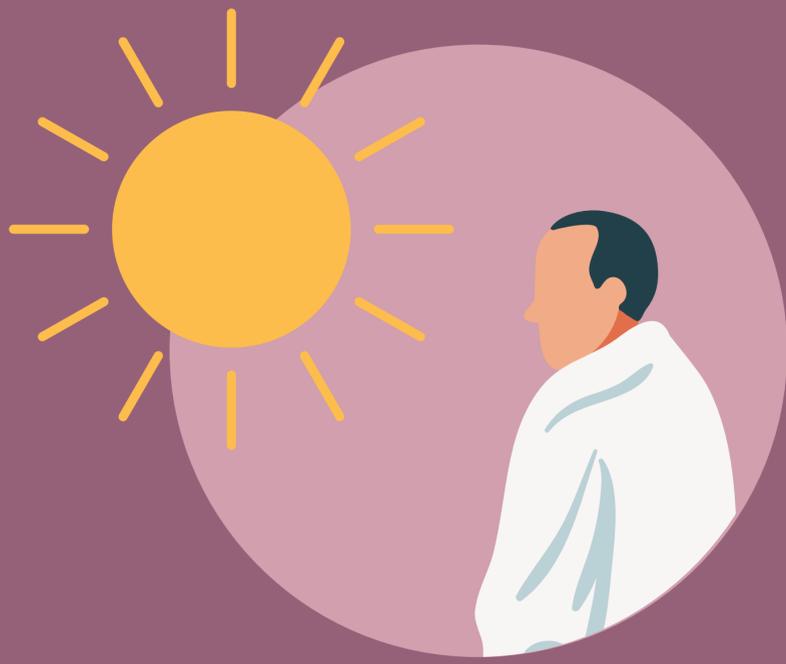
**حافظ على نظافتك الشخصية
ونظافة ملابسك وفمك وأسنانك
باستمرار، لوقايتك من الأمراض
والجراثيم.**



التعرض للشمس



يفقد الحاج كميات كبيرة من السوائل عبر التعرق، ويُنصح دائمًا بشرب ما يكفي من الماء لتعويض ذلك.



تجنب الخروج تحت أشعة الشمس
لغير حاجة.



عند خروجك نهارًا، تجنب التعرض
المباشر لأشعة الشمس، **واستخدم
مظلة شمسية فاتحة اللون.**

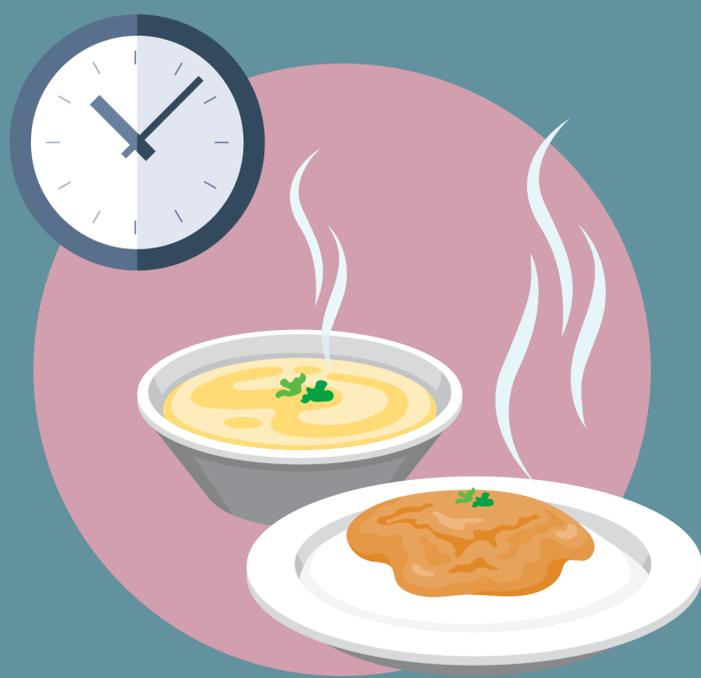




خذ قسطًا كافيًا من النوم ليلاً قدر
المستطاع، وتجنب السهر، لأن قلة
النوم تُعرِّض الجسم للإجهاد وضعف
المقاومة.



الوقاية من التسمم الغذائي



تجنب تخزين الطعام المطهو أو
أكله بعد فترة طويلة من توزيعه،
خصوصًا إذا طالت فترة تنقلك في
المشاعر.



تجنب شراء الأطعمة من الباعة المتجولين.



احرص على غسل الفواكه والخضروات قبل تناولها.



نزلات البرد

وأعراض الجهاز التنفسي

أمراض الجهاز التنفسي من أكثر أمراض الحج شيوعًا، والسبب هو انتقال الجراثيم أو الفيروسات عن طريق السعال أو العطاس.

طرق الوقاية من نزلات البرد:



تجنب الاقتراب من المصابين.



لا تستعمل أدوات الآخرين.



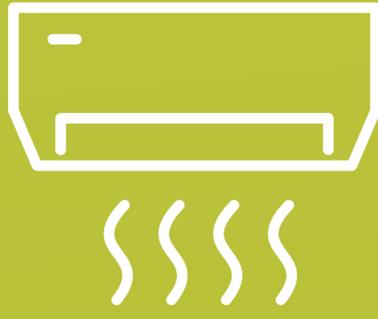
غسل اليدين.



تجنب الزحام.



تجنب شرب الماء شديد البرودة.



**لا تتعرض
لهواء المكيفات مباشرة.**



**داوم على لبس الكمامة حتى
لا تؤذي الآخرين.**

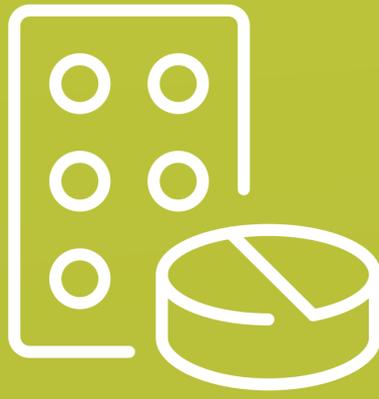


تناول السوائل الدافئة.





استرح قدر الإمكان.



تناول المسكنات.



شاور الطبيب قبل تناول الأدوية
المخففة للسعال والاحتقان.



لا تستخدم المضاد الحيوي
إلا بوصفة طبية.



قائمة التأكد

عند ذهابك إلى منى تأكد من التالي:

■ تسليم أمتعتك وفق الترتيب المعد من قبل مسؤول الحملة.

■ حملك للبطاقة التعريفية بالمخيم وإسواره الحاج.

■ عدم نسيانك لأي متعلقات شخصية في مقر السكن.



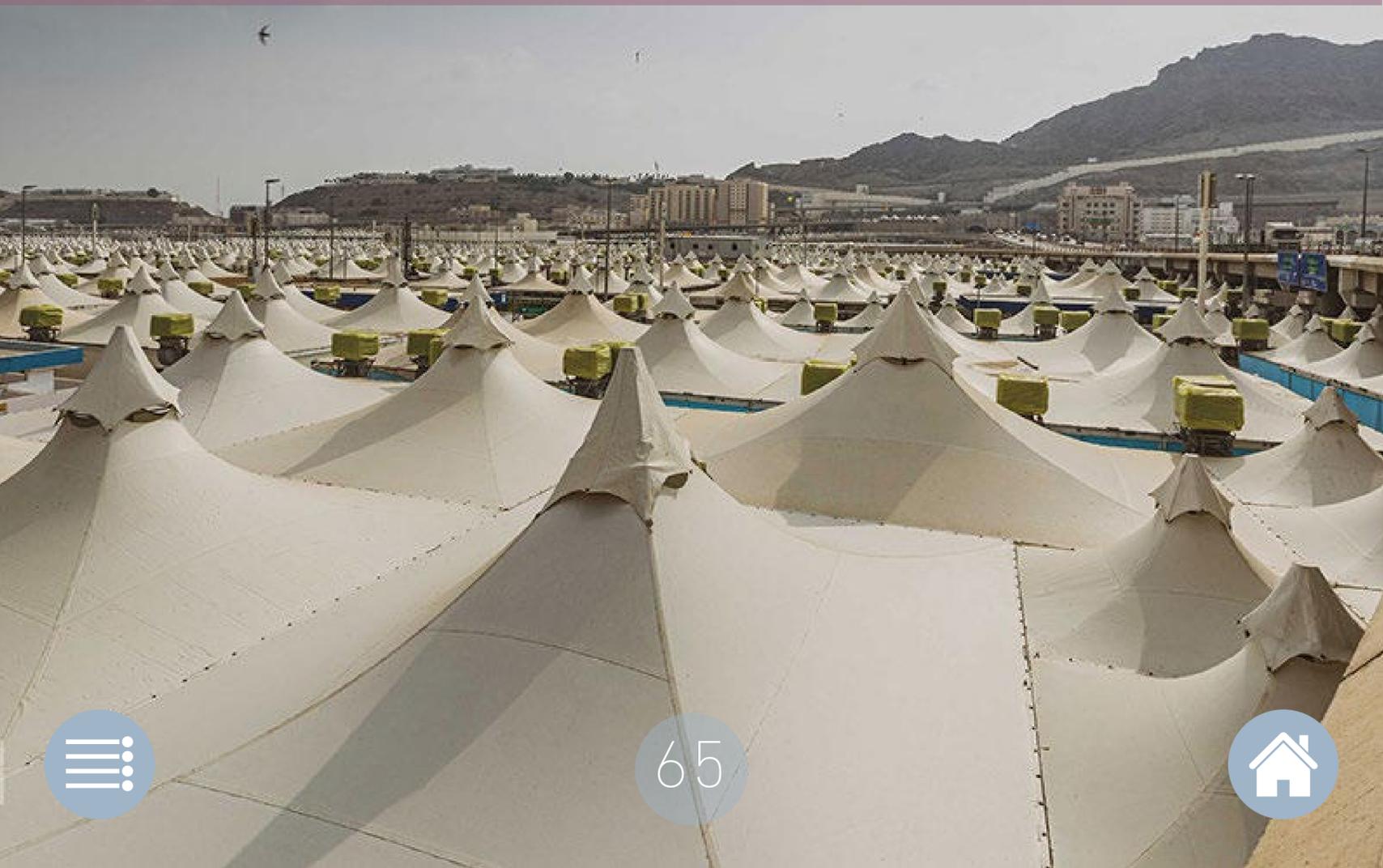
إذا كنت في المخيم:

■ تأكد من أن أمتعتك موضوعة في المكان المخصص لها، وأنتك تستطيع التعرف عليها بشكل واضح.

■ حافظ على مقتنياتك الشخصية، ولا تتركها في الأرض أثناء جلوسك.

■ ضع أدويةك التي تحتاج إلى تبريد في الثلجة المخصصة للأدوية، بالتنسيق مع مسؤولي الحملة.

■ بادر إلى تنظيف مكان الجلوس



والنوم بشكل دوري.

■ احرص على تطبيق الإجراءات الاحترازية،
ولا تشارك الآخرين أدواتهم
الشخصية.

■ تعرف على مخارج الطوارئ.

■ تعرف على مقر العيادة الطبية.

■ تعرف على أوقات التفويج الخاصة
بالحملة.

■ تعرف على مواقع المراكز الصحية
القريبة منك.



عند خروجك من المخيم:

■ **أبلغ مسؤولي الحملة بخروجك،**
وبالمكان الذي ستذهب إليه.

■ **احمل معك مظلة شمسية** إذا
كان خروجك في النهار.

■ **احمل معك البطاقة التعريفية.**

■ **حدد موقع المخيم،** وقم بحفظه
في هاتفك قبل مغادرة المخيم.

■ **احفظ في هاتفك أرقام مسؤولي**
الحملة وأرقام الطوارئ.



أرقام تهمك

911

للحالات الطارئة والخدمات الأمنية

937

للاستشارات والاستفسارات الطبية

920002814

مركز اتصال وزارة الحج والعمرة
للإجابة عن استفسارات ضيوف
الرحمن

1966

للاستفسارات الخاصة بالمسجد
الحرام والمسجد النبوي الشريف



بإمكانك الحصول على بقية الأدلة التوعوية من خلال زيارة موقع وزارة الحج والعمرة (من خلال الضغط هنا)

ستجد في هذه الأدلة جميع الإرشادات
والتوجيهات التي تُيسر لك أداء المناسك
بكل سهولة واطمئنان..



الشريك الاستراتيجي



شركاؤنا في النجاح



تَقْبِلُ اللهُ أَعْمَالَكُمْ وَسَعْيَكُمْ

للمزيد من
المعلومات التوعوية
تابعونا على حسابنا
في تويتر



Haj.gov.sa | @HajMinistry

وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

